

Jede Minute erfährt irgendwo in Deutschland ein Mensch, dass er von der Diagnose Krebs betroffen ist. Nahezu 500.000 Mal pro Jahr! Für jeden Betroffenen beginnt damit eine emotionale Ausnahmesituation. Keine Erkrankung bringt so viel Angst und Ungewissheit mit sich wie eine Tumordiagnose.

Nach dem ersten Schock stellen sich rasch viele Fragen: »Wie geht es weiter?«, »Was bedeutet es für mein weiteres Leben und meine Angehörigen?«, »Wo bekomme ich Hilfe?«. Auch für die Angehörigen kann diese dramatische Lebenswende zu einer schweren Belastungsprobe werden – die Angst, tumorbedingte körperliche Beeinträchtigungen und auch psychische Probleme nicht meistern zu können.

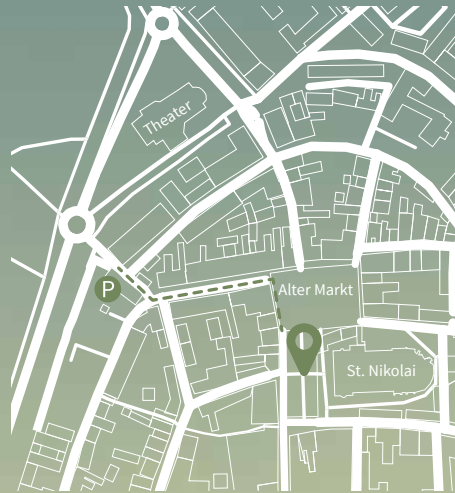
Die Prof. Matthias Birth Stiftung »Betroffen – Hilfe bei Krebs in Vorpommern-Rügen« veranstaltet dieses Jahr den ersten **Krebsinformationstag Vorpommern-Rügen** im Rathaus Stralsund. *Die Veranstaltung richtet sich an Patienten, Angehörige und alle am Thema »Krebs« interessierte Menschen* aus der Region, aber auch überregional.

Neben Vorträgen zum Thema »Leben mit Krebs« mit all seinen Facetten, wie Sport, Ernährung und Sexualität, werden auch grundlegende Fragen zur Krebserkrankung allgemein, Stand der heutigen Forschung sowie aktuelle Zahlen und Fakten zu Krebserkrankungen in Deutschland und Vorpommern-Rügen verständlich beleuchtet. Zeit für Fragen und Diskussionen ist vorgesehen.

Im zweiten, speziellen Teil der Veranstaltung wird in diesem Jahr dem **Bauchspeicheldrüsenkrebs** spezielle Aufmerksamkeit gewidmet. Entstehung, Vorbeugung, Diagnostik und ganz neue Therapiemöglichkeiten werden ausführlich erläutert.

In einer aktiven Mittagspause mit Snacks und Getränken haben die Besucher die Möglichkeit, sich an verschiedenen Ständen umfangreich zu informieren, an Übungen zur Stärkung der Psyche oder einem Sport- bzw. Yoga-Schnupperseminar für Krebspatienten teilzunehmen. Stände zur Versorgung mit Perücken sowie Informationen zu Schminkseminaren für betroffene Frauen runden das Angebot ab.

**BE/ROFFEN**  
Prof. Matthias Birth Stiftung  
Hilfe bei Krebs in Vorpommern-Rügen



## KREBSINFORMATIONSTAG VORPOMMERN/RÜGEN 2016

Rathaus Stralsund  
Samstag, 29. Oktober 2016  
9.00 – 16.30 Uhr

9.00 – 9.15 Uhr

**BEGRÜßUNG UND VORSTELLUNG DER STIFTUNG**

---

9.15 – 9.20 Uhr

Grußwort des Oberbürgermeisters des Stadt  
Stralsund, *Herr Dr. Alexander Badrow*

---

9.20 – 9.30 Uhr

Verleihung des Franziska-Tiburtius-Förderstipendiums

---

**Abschnitt 1 – Teil 1,**

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM THEMA »KREBS«**

---

9.30 Uhr

Krebserkrankungen in Deutschland und  
Vorpommern/Rügen - Gegenwart und Zukunft  
»Worauf müssen wir uns einrichten?«  
*Prof. Dr. Wolfgang Hoffmann, Greifswald*

---

9.50 Uhr

Grundlegendes zum Thema Krebs  
- was ich schon immer verstehen wollte!  
*Prof. Dr. Matthias Birth, Stralsund*

---

10.30 Uhr

Krebs und Ernährung – Sinn und Unsinn spezieller  
Empfehlungen und von »Krebsdiäten«  
*PD Dr. Stefan Zimny, Schwerin*

---

11.00 – 11.30

Pause

---

**Abschnitt 1, Teil 2**

**ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUM THEMA »KREBS«**

---

11.30 Uhr

Krebs und Psyche - Warum der Kopf dem Körper  
beim Heilen hilft!  
*Prof. Dr. Michael Lucht, Stralsund*

---

12.00 Uhr

Sport frei - warum und wie jeder Krebspatient  
Sport treiben sollte!  
*Dr. Dieter Mastroph, Plau am See*

---

12.30 Uhr

Krebs und Sexualität - wird/muss die Liebe aufhören,  
wenn der Krebs kommt?  
*Dr. Dirk Rösing, Stralsund*

---

13.00 – 15.00 Uhr **Aktive Mittagspause**

kostenfreie Getränke und Snacks

**NUTZEN SIE SEMINARE UND AUSSTELLUNG**

---

**Abschnitt 2, Spezieller Teil**

**BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS**

---

15.00 – 15.10 Uhr

Grußwort für den  
AdP e.V. – Bauchspeicheldrüsenerkrankte  
*Barbara Hübenthal*

---

15.10 – 15.35 Uhr

Entstehung, Vorbeugung und Diagnostik von  
Pankreastumoren  
*Dr. Edgar Voigt, Stralsund*

---

15.35 – 16.00 Uhr

Aktuelle und neue Therapiemöglichkeiten bei  
Bauchspeicheldrüsenkrebs  
*Prof. Dr. Matthias Birth, Stralsund*

---

16.00 Uhr

Verabschiedung, Kaffeepause

---

**SEMINARE**

---

13.30 – 14.15 Uhr

- Übungen zur Stärkung der Psyche (*Prof. Lucht*)
  - Yogaseminar
  - Sport für Krebspatienten (*Heinz-Peter Fischer, Diplomsportlehrer und Sporttherapeut, GYM Fitness World, Stralsund*)
- 

**INFORMATIONSSTÄNDE**

---

- Stand der Stiftung »Betroffen« (*Petra Voß*)
  - »Meer Stilgefühl«, Informationen zum Schminke-  
seminar für Krebspatientinnen (*Antje Birth*)
  - Stand von Pflegediensten, Selbsthilfegruppen,  
Sanitätshäusern und weiteren Leistungsanbietern
- 

